



## PROFESIONALES SANITARIOS Y PACIENTES FRENTE AL MIELOMA MÚLTIPLE

- *Bajo el lema "Transformando juntos el cáncer en esperanza" el servicio de Hematología organiza el próximo miércoles día 15 una jornada abierta a la ciudadanía sobre lo mieloma múltiple en el Álvaro Cunqueiro*
- *La jornada contará con las intervenciones de profesionales del equipo multidisciplinar que forma parte del tratamiento y cuidado de estos pacientes, como hematólogas, fisioterapeutas, farmacéuticas y personal de enfermería*
- *El Mieloma Múltiple (MM) es uno de los cánceres de sangre más complejos y uno de los más difíciles de diagnosticar*
- *El servicio de Hematología tiene en seguimiento a un centenar de pacientes con esta enfermedad*

**Vigo, 13 de noviembre de 2023.** Bajo el lema "Juntos transformaremos el cáncer en esperanza", el servicio de Hematología del Hospital Álvaro Cunqueiro organiza el próximo miércoles día 15 un encuentro con pacientes diagnosticados de Mieloma Múltiple. Se trata de una jornada abierta a la ciudadanía, que tendrá lugar en la entrada principal del hospital a las 17:00 horas.



El Mieloma Múltiple (MM) es uno de los cánceres de sangre más complejos y uno de los más difíciles de diagnosticar, representando solo un 10% de los cánceres existentes. Afecta principalmente a gente de edad avanzada, de hecho, la edad media de aparición



de la enfermedad es alrededor de los 69 años. Solo el 5-10% de los pacientes tienen menos de 40 años.

El servicio de Hematología del Chuvi tiene en seguimiento a un centenar de pacientes con esta enfermedad. Según explica la jefa del servicio y moderadora de esta jornada, Carmen Albo, "uno de los grandes desafíos de esta enfermedad es el diagnóstico ya que, en algunos casos, este puede tardar hasta seis meses desde la aparición de los síntomas iniciales. Sin embargo, los tratamientos para el MM experimentaron avances muy significativos en los últimos años, como los inmunomoduladores, anticuerpos monoclonales, CART, lo que permitió mejorar de manera significativa la supervivencia de estos pacientes".

### Equipo multidisciplinar

En esta jornada estarán presentes diferentes representantes del equipo multidisciplinar que forma parte del tratamiento y cuidado de estos enfermos en el Álvaro Cunqueiro, como hematólogas, fisioterapeutas, farmacéuticas y personal de enfermería.



Nos encantaría poder contar contigo el próximo **miércoles 15 de noviembre** en el **encuentro en faMMilia** para pacientes de **mieloma múltiple** que tendrá lugar en el **Hall del Hospital Álvaro Cunqueiro, en Vigo**, de 17:00 – 18:30h.



Te invitamos a **formar parte de la faMMilia**.

**SAVE the DATE**

Miércoles 15 noviembre  
17:00 – 18:30h

Hall del Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo.



Para más información, consulte con su médico.  
NP-ES-MMU-PINS-230035(v2) 11/2023



Con la colaboración de:

**Moderadora:**  
**Dra. Carmen Albo**  
*Jefatura Servicio Hematología, CHUVI.*

**17:00h Bienvenida.**

**17:05h Mieloma Múltiple y el hematólogo.**  
Dra. Carmen Albo y Dra. Margarita Martínez  
*Hematólogas, CHUVI.*  
*Jefa del Servicio de Hematología y responsable de pacientes de Mieloma Múltiple.*

**17:20h Los cuidados domiciliarios del paciente de Mieloma Múltiple.**  
Carmen Quintela González  
*Enfermera de Atención Domiciliaria, CHUVI.*

**17:35h ¿Qué puede hacer la farmacia por el paciente de Mieloma Múltiple?**  
Yaiza Romero Ventosa  
*Farmacéutica, CHUVI, Área OncoHematológica.*

**17:50h Ejercicio físico y Mieloma Múltiple.**  
Noa Piñeiro Fernandez y Antonio Chamorro Comesaña  
*Fisioterapeutas, CHUVI.*  
*Coordinador de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.*

**18:05h Pacientes con Mieloma Múltiple.**  
Teresa Regueiro  
*Presidenta de la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP).*

**18:20h Conclusiones y cierre.**

¿Tienes alguna pregunta?



Para más información, consulte con su médico.  
NP-ES-MMU-PINS-230035(v2) 11/2023



Con la colaboración de:



En este sentido, las hematólogas informarán sobre los tratamientos, y los fisioterapeutas de la importancia del ejercicio físico ya que “el ejercicio físico adaptado a las necesidades y limitaciones de estos pacientes implica beneficios en salud ósea, reducción de la fatiga, aumento de la fuerza muscular y mejora del equilibrio y la movilidad. Además, puede ayudar a reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la tolerancia al tratamiento o la incidencia de ciertos efectos secundarios”.

Por otra parte, también participará una de las enfermeras encargadas del programa de la Atención Domiciliaria, que explicará los cuidados integrales e individualizados que reciben los pacientes en sus domicilios. El Álvaro Cunqueiro creó una Unidad de Atención Domiciliaria a pacientes hematológicos dirigida a aquellos enfermos con tratamientos crónicos orales o de administración subcutánea que necesiten asistencias muy frecuentes a consulta y Hospital de Día. La finalidad de este nuevo servicio es mejorar su adherencia al tratamiento y su calidad de vida. El 80% de los enfermos incluidos en este programa padecen Mieloma Múltiple.

Asimismo, una de las farmacéuticas responsable de la farmacia hematológica informará de los circuitos de la preparación de las medicaciones y su administración o entrega al paciente, y podrá resolver las dudas del auditorio sobre los efectos adversos de estos tratamientos, que pueden presentar interacciones con otras medicaciones.

Además, también participará la presidenta de la Comunidad Española de pacientes de MM (CEMMp), Teresa Regueiro, que aportará conocimiento y experiencia en relación a la convivencia con esta enfermedad.